

ネイチャーゲームトレーナーが得意分野の技を披露する講師オリジナルセミナー

服部道夫の～ ウェルネスでつながる心豊かなライフスタイルを ～「シェアリングネイチャーウェルネス体験」

シェアリングネイチャーウェルネスとネイチャーゲームはどう違うの？

一人でもできるの？ どんな効果があるの？ 日常生活に役立つの？

『空と大地が私に触れた』はどんな本？ などの疑問にお答えしながら、一人でもできる〈自然とわたし〉や〈森林浴エクササイズ〉などを体験します。

これを機に、日々の生活にウェルネスを取り入れて、心豊かなライフスタイルを身に付けませんか。

日程	2020年11月01日(日)10:00～17:00(予定) 日帰り
会場	国立オリンピック記念青少年総合センター
講師	ネイチャーゲームグラントレーナー 服部道夫
対象	ネイチャーゲーム指導員
定員	15名
参加費	5,000円
主催	日本シェアリングネイチャー協会
お申し込み/お問い合わせ	連絡先：日本シェアリングネイチャー協会 宮川知之
合わせ	電話：03-5363-6010(土日祝日を除く 10:00～17:30 ※時短の場合あり) FAX：03-5363-6013 E-mail：miyakawa@naturegame.or.jp
備考	[単位] リーダー研修1回