

受付中

日常生活の中で、自分のために、やすらぎのネイチャーゲームを学ぶ シェアリングネイチャーウェルネス ガイド養成セミナー



「シェアリングネイチャーウェルネス（以下SNウェルネス）」を知り、ワークショップができるガイド（講師）を養成するセミナーです。マスターガイドによるウェルネスをじっくり体験し、書籍『空と大地が私に触れた』とガイドテキストによる学びや、仲間とのディスカッションを通して、SNウェルネスを深めます。ネイチャーゲームリーダーの方なら、どなたでもご参加いただけます。SNウェルネスガイドになって、自らSNウェルネスを日常に取り入れ、ネイチャーゲームのよろこびやほっとする安心感を日常生活に広げていきましょう。ご参加をお待ちしています。



日程：2019年10月26日(土)13:00~27日(日)14:00 1泊2日
会場：宙の森ホテル花郷里（兵庫県美方郡）
ガイド：田中 詔人（SNウェルネスマスターガイド）（予定）
参加費：25,000円

温泉付き

- ・1泊2日のゆったりスケジュール
- ・「日本で最も美しい村」の自然と癒しのリゾートホテルが会場
- ・紅葉の森、黄金色の草原、星空テラス、夕暮れから夜の自然も満喫！



日程：2019年11月2日(土)09:00~17:00 日帰り
会場：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都）
ガイド：井上 満（SNウェルネスマスターガイド）（予定）
参加費：12,230円

残席僅少

- ・ウェルネスのエッセンスを1日に濃縮してたっぷり体験
- ・さわやかな秋の風。色づき始めた木々。暮らしの中で自然を感じるヒントがいっぱい！

SNウェルネスガイド登録費用（登録は任意、参加費とは別にかかります）
初回：18,340円（3年間有効）
以降：年間3,060円（初回の更新は会員期限に合わせて月割りとなります）
ガイド登録により、研修やガイド限定メーリングリストなどの交流の場への参加、SNウェルネス体験会の広報支援、行事保険の適用などの活動の支援を受けられます。

申し込み/問い合わせ

お申し込みは、お名前・会員番号・日中の連絡先・セミナーへの期待や学びたいこと
をお知らせください。

担当：三好 恭子 miyoshi@naturegame.or.jp
TEL. 03-5363-6010 FAX. 03-5363-6013

SNウェルネスって何？

- ・自分のために、日常生活の中で行う
ネイチャーゲーム
- ・いつでも、どこでもできる
- ・1分でもできる
- ・『空と大地が私に触れた』（ジョ
セフ・コーネル著）に学ぶ
- ・気軽に繰り返し行うのがキモ
- ・自然との一体感と心の穏やかさを
育み、心と身体のウェルネス（健康）
を目指す

参加した方の感想

- ・自分に丁寧に向き合えた
- ・ウェルネスに対する疑問が氷解した
- ・色々な方の気づきや感覚を聞いた
- ・こんな風にリラックスした方が、
仕事もうまくいくかもしれない

受講1年後の変化

- ・リラックスして1日を始められる
- ・何気ない自然が輝いて見える
- ・命を大切に生きようと思う
- ・仲間とウェルネスするのが楽しみ