

平成31年2月8日



細野の山を愛する会  
清流と山菜の里ほその村  
尾花沢市常盤地区公民館

### 第3回 御堂森イワウチワ鑑賞登山

残雪を踏みしめやまがた百名山 御堂森(1057m)に登ってみよう！

この山は一昨年国土地理院に山名と登山路が記載され各山岳誌に紹介され登山者が急増しており、イワウチワが咲き乱れているなか山頂を目指します。

#### 記

1. 日 時 平成31年5月5日(日曜) 8:00 ~ 16:00
2. 集合場所 農家レストラン「蔵」尾花沢市大字細野552
3. 日 程  
8:00 ~ 8:30 受付  
8:30 ~ 9:00 軽トラで雨沼駐車場まで移動  
9:00 ~ 12:00 登山開始(途中イワウチワ鑑賞)  
12:00 ~ 13:00 昼食(山頂)  
13:00 ~ 15:30 下山  
15:30 ~ 16:00 軽トラで[蔵]まで移動後解散  
16:00 ~ 反省会(希望者 参加費別途500円)
4. コース内容 片道約4km 標高差606m 登り3時間 下り2.5時間 中級コース
5. 持ち物 登山靴および長靴、防寒着、着替え、タオル、雨具、飲料水  
行動食(飴、ビスケット等)
6. 定 員 50名
7. 参加費用 500円/人 昼食(オニギリ)、保険料等
8. 申込、問合わせ ●尾花沢市常盤地区公民館  
TEL・FAX 0237-28-2122  
●細野の山を愛する会 会長 五十嵐幸一  
携帯 080-1817-0620  
FAX 0237-28-3736
9. 締 切 4月24日

#### 9. 申込み書 (A4サイズのままお送りください)

御 名 前	住 所	年 齢	電 話 番 号