

**受付中** いつでもどこでも日常に生かせる・仲間とゆったり楽しめるエクササイズを学ぶ  
**シェアリングネイチャーエクササイズガイド養成セミナー**

2018年度より開始した「シェアリングネイチャーエクササイズ（以下SNエクササイズ）」ができるガイド（講師）を養成するセミナーです。マスターガイドによるエクササイズを体験し、書籍とテキストで学びながら、SNエクササイズを深めます。ネイチャーゲームリーダーの方なら、どなたでもご参加いただけます。SNエクササイズガイドになって、自らSNエクササイズを日常に取り入れ、ネイチャーゲームのよこびやほっとする安心感を日常生活に広げていきましょう。ご参加をお待ちしています。



日程：2018年11月17日(土)13:00~18日(日)12:00 泊2日  
 会場：エコキャンプみちのく  
 ガイド：田中 誉人（SNエクササイズマスターガイド）（予定）  
 参加費：20,000円

蔵王連峰を望む美しい湖畔で、晩秋のきりっと澄んだ空気を体感しながら、ゆったりエクササイズを楽しみます。夜はコテージで仲間と語り、星空や温泉を楽しみながら過ごしましょう。



日程：2019年1月20日(日)09:15~16:30 日帰り  
 会場：わかたけ保育園・森の園庭（水俣市）  
 ガイド：三好直子（SNエクササイズマスターガイド）（予定）  
 参加費：12,000円

縄文の歴史をもつ照葉樹の雑木林をフィールドに、地域の自然素材と建築職人さんの思いの詰まった園舎のホールで、水俣の大地と自然を感じながら、じっくりエクササイズを体感しましょう。

○SNエクササイズガイド登録費用（登録は任意）

SNエクササイズガイド登録には別途登録費用がかかります。

初回：18,000円（3年間有効）

以降：年間3,000円（更新初回は会員期限に合わせて月割りとなります）

ガイド登録により、研修や交流の場への参加、SNエクササイズ体験会の広報支援、行事保険の適用などの活動の支援を受けられます。

○申し込み方法

メールにて、タイトルを「〇月〇〇県ガイド養成セミナー申し込み（頭に参加する月と会場の都道府県名を入れてください）」とし、本文にお名前・会員番号・日中の連絡先・このセミナーへの思いや期待することをご記入の上、下記までお申込みください。



**シェアリングネイチャーエクササイズ体験会のご案内（一社の方もご参加いただけます）**

日程：9月30日(日) 10:00~12:00  
 会場：新宿御苑（東京都新宿区）  
 ガイド：三好直子（SNエクササイズマスターガイド）

とても心地よい  
時間でした。

日程：10月21日(日) 10:00~12:30  
 会場：城山公園（東京都稲城市）  
 ガイド：服部道夫（SNエクササイズマスターガイド）

こんなゆったり  
した自然と自分  
と向き合う時間  
を持つことは大  
切だなあと改め  
て感じました。

日程：10月28日(日) 09:45~12:00  
 会場：新宿御苑（東京都新宿区）  
 ガイド：井上 満（SNエクササイズマスターガイド）



○申し込み方法

メールにて、タイトルを「〇月〇日 SNE 体験会申し込み」とし、本文にお名前・会員番号・日中の連絡先・参加の動機をご記入の上、右記までお申し込みください。

○SNエクササイズガイド養成セミナー・体験会  
お申し込み・お問合せ

日本シェアリングネイチャー協会 三好 恭子

E-mail：miyoshi@naturegame.or.jp

電話：03-5363-6010（土日祝日を除く 10:00~17:30）

FAX：03-5363-6013