

# 日本、中国、韓国による 森林空間における保養活動推進フォーラム 開催要項

参加無料

日程 | 平成30年10月16日(火) 13:15 ~ 16:50

場所 | 黒姫童話館「童話の森ホール」

(長野県上水内郡信濃町野尻3807-30)

主催 | 林野庁

共催 | 日中韓三国協力事務局

協力 | 長野県、長野県信濃町、長野県上松町

後援 | 厚生労働省、経済産業省、環境省



## 【目的】

近年、日中韓三か国の地域において、森林空間での自然体験を「癒し」と捉え、リフレッシュや健康長寿の観点から個人の健康の維持・増進に役立てようとする取組が始まってきている。日本では、健康を指向する個人的な動きのほかに、先進的な企業・医療保険者による森林空間での自然とのふれあいによる心と身体健康づくりに取組む動きも見受けられるようになっている。

このような、森林の新たな利用形態といえる空間利用の取組が進みつつある日本において、中国、韓国の研究者、行政関係者を迎え、各国がそれぞれ実例や取組を発表し、意見交換を行い、日中韓三か国が連携して、今後も、森林空間における保養活動を推進していくことを目的に、本フォーラムを開催する。

## 【参加申込方法】

- 以下の「申込フォーム」から、予め参加登録をお願いします。  
[https://www.contactus.maff.go.jp/rinya/form/sanson\\_ryokka/180831.html](https://www.contactus.maff.go.jp/rinya/form/sanson_ryokka/180831.html)  
「申込フォーム」が利用できない場合は、FAXで必要事項をお送りください。
- 申込締め切りは、**9月21日(金)まで**となりますが、定員となり次第、申込を締め切らせていただきますので、予め御了承ください。
- なお、公共交通機関でお越しの方は、会場行きの無料送迎バスを黒姫駅から運行しますので、「申込フォーム」にて併せて御登録ください。
  - ① 12時05分発  
→東京方面からの新幹線から乗り継ぎしやすい、北しなの線(下り)列車(黒姫駅到着11:53)で到着後、すぐに会場へ向かわれる方の御乗車を想定。
  - ② 12時40分発  
→黒姫駅周辺で昼食をとられ、昼食後に会場に向かわれる方の御乗車を想定。
- また、会場にてお弁当(地元食材を利用したヘルシー弁当、1,200円程度)を御用意できますので、申込フォームにてお申し込みください。お弁当のお渡しは、黒姫童話館にて12時前後からを予定しております。
- フォーラム後、会場周辺で宿泊を希望される方は、地元観光協会等を御紹介します。紹介希望の有無を申込フォームにて御連絡ください。  
※なお、フォーラム終了後も黒姫駅行きの無料送迎バスを運行します。

【信濃町森林セラピー基地周辺の風景】



# 森林空間における保養活動推進フォーラム

司会：2018ミス日本みどりの女神

開会挨拶 林野庁(日本)、国家林業局(中国)、山林庁(韓国)、  
日中韓三国協力事務局

13:15～13:35



竹川智世さん

## 行政・研究者・企業等からの報告

発表タイトルは仮題

### ○『森林セラピー活動の現状』

森林セラピーソサエティ 理事長 瀬上 清貴氏(医学博士)  
日本保健医療大学 保健医療学部 特任教授



### ○『森林療法のこれまでとこれから：世界での可能性』

森林保健学会 理事長 上原 巖氏(農学博士)  
東京農業大学 地域環境科学部 森林総合科学科 造林学研究室 教授



### ○『森林を活用するドイツの気候性地形療法と日本のクアオルト 健康ウォーキングで健康寿命の延伸』

日本クアオルト研究機構 事務局長 小関 信行氏(芸術工学博士)  
株式会社日本クアオルト研究所 所長



【休憩 15分】

### ○『森林等の自然空間を活用した保健事業』

全国健康保険協会 理事長 安藤 伸樹氏



### ○『森林・農山村の「クアオルト」を活用した従業員・社会の健康づくり』

太陽生命保険株式会社 広報部長 西森 昭二氏



### ○『企業の健康経営に取り組む森林セラピー基地』

株式会社さとゆめ 取締役 長野支社長 浅原 武志氏



### ○『中国の森林空間における保養活動の現状について』

中国林学会 森林セラピー分会 理事長 劉立軍(リュウ リツグン)氏(予定)

### ○『韓国の森林空間における保養活動の現状について』

韓国山林庁 森林教育・森林治癒課 課長補佐 Mr.キム・トンイル氏(予定)

13:35～16:05

【休憩 10分】

意見交換、質疑応答

16:15～16:50

黒姫駅への無料送迎バス出発

17:20

#### お問い合わせ先

森林整備部森林利用課

【担当】松井、今若

【代表】03-3502-8111(内線:6217)

【ダイヤルイン】03-3502-8243

【FAX】03-3502-2887

#### FAXで参加申込みの際の必要事項

- ①氏名②ふりがな③電話番号④メールアドレス⑤会場までの交通手段(自家用車or公共交通機関)⑥黒姫駅からの無料送迎バス利用の有無(無or12:05発or12:40発)⑦弁当購入希望の有無⑧会場周辺で宿泊予定のある方で地元観光協会等の紹介希望の有無(以上必須項目)、⑨職業・勤務先・所属団体名等
- 以上を記載し、左記問い合わせ先の担当まで送信してください。