

“森の恵み”と“木の温もり”を
五感でふれて、癒されよう!

100を超える「森で遊ぶ」「森で学ぶ」「森での健康づくり」のブースが登場!

みどりとふれあう フェスティバル

2018

入場
無料

5.12 SAT 11:00-17:00・5.13 SUN 10:00-16:00

会場：東京都立 日比谷公園 にれのき広場等 ※雨天決行。荒天中止
(中止の場合は公式サイトに表示します)

東京メトロ日比谷線・千代田線、都営地下鉄三田線「日比谷」駅下車

食べて楽しむプログラム (有料) ※販売商品は変更になる場合もございます。



マタギナルド
ハンバーガー



しいたけステーキと
鹿肉ハンバーグと
アーモンドミルクソースの
ハンバーガー
他、鹿肉ソーセージ等



絶品しらす丼

他、あんこう唐揚げ、タコ唐揚げ、
常陸の梅 アイス梅ドリンク等



群馬県民の
ソウルフード
焼きまんじゅう

[楽しい♪] ステージプログラム

森の応援団がやってくる!!



C.W. ニコルさん



まことさん
(ジャズQ ドラマー)



クック井上.さん
(料理芸人)



竹川 智世さん
(2018ミス日本みどりの女神)



群馬県のマスコット
「くんまちゃん」

その他にも、多彩な著名人・キャラクターの出演を調整中!

キッズ向け & 大人も楽しい多彩なプログラム (一部有料)

自然観察や木工クラフトなどの体験プログラムから、農山村の物産品販売など、
多彩なプログラムが満載! ※プログラムは変更になる場合がございます。



ツリークライミング®体験



小さな森探たんけん隊
(森のようちえんプチ体験)



森と木の子育てひろば/
フォレスト・サポーターズ



日本産の天然精油を
体感できる
ハンドトリートメント



森の力がこころと身体を癒す
「森林セラピー体験会」



森とつながるヨガの時間
～都会の森編～

主催：農林水産省・林野庁、東京都、(公社)国土緑化推進機構、(一財)日本緑化センター、(一財)日本森林林業振興会、東京緑化推進委員会

<http://midorinokanshasai.com>

みどりの感謝祭

検索

毎年、4月15日から5月14日まで「みどりの月間」が設けられています。そのフィナーレイベントとして「みどりの感謝祭」を開催します。



facebook
も更新中!!



8月11日は「山の日」です
感じよう、山の恵み、森の恵み
(一財)全国山の日協議会

ピックアッププログラム ※プログラムは変更になる場合がございます。

キッズ向けプログラム

ツリークライミング®体験

【チケット販売】12日(土)11:00～、13日(日)10:00～
 【実施日時】12日(土)①11:10～12:10 ②13:10～14:10
 ③14:20～15:20 ④15:30～16:30
 13日(日)①10:15～11:15 ②11:25～12:25
 ③13:10～14:10 ④14:20～15:20
 【開催回数】4回/日 【参加費】子ども(6歳以上15歳まで)1,000円(税込)
 1回15名×4回 おとな(16歳以上)1,500円(税込)
 【参加人数】計60名 【その他】開始10分前までに集合してください。
 【所要時間】40分 スボン・スニーカー着用してください。

Supported by
(NPO) ツリークライミングジャパン



一般者向けツリークライミング体験会&KIDSミニゲーム大会。木と友だちになって元気にあそぼう!

【KIDS ミニゲーム大会】参加無料、参加費有、先着順 10名
 12日(土)12:30～13:00 13日(日)12:30～13:30

モバイル・フォレストアドベンチャー体験会

Supported by
フォレストアドベンチャー

【実施日時】12日(土)11:00～17:00 / 13日(日)10:00～16:00
 【開催回数】12回/日 【所要時間】約30分(1周約5分)
 【参加人数】15名/回 【対象条件】身長110cm以上
 【参加費】500円/回(2周) 【参加方法】ブースにて申込み順



大自然の立木を樹上でつなぐ、フランス生まれの冒険アウトドアパーク「フォレストアドベンチャー」の移動式「モバイル・フォレストアドベンチャー」の体験会を行うとともに、全国のフォレストアドベンチャーをご紹介します。

小さな森探したんけん隊(森のようちえんプチ体験)

Supported by
(NPO) 森のようちえん全国ネットワーク連盟

【実施日時】12日(土)①13:00～②14:30～③16:00～
 13日(日)①11:00～②13:30～③15:00～
 【開催回数】3回/日 【所要時間】約30分
 【参加人数】親子10組(20名程度)/回 【対象年齢】どなたでも
 【参加費】無料 【参加方法】ブースにて申込み順



自然を発見し、触れながら、都心の小さな森を探しに行きましょう!“森のようちえん”では、自然の中で子ども自身が様々なことを感じ、自ら遊びを作り出す姿を引き出すような関わりをします。小さなお子様はもちろんのこと、小学生にも、大人にも、きっと何か面白い発見があるはず!ブースでは、自然物を使った体験コーナーを行なっています。

VR ハンググライダー～鳥目線で森を楽しむフライト体験～

Supported by
バルール (株)

【実施日時】12日(土)11:00～17:00 / 13日(日)10:00～16:00
 【開催回数】150回/日 【所要時間】約5分
 【参加人数】1名/回 【対象年齢】どなたでも
 【参加費】500円/回 【参加方法】ブースにて申込み順



今話題の VR でリアルなフライト体験を提供します。ハンググライダー日本代表選手 鈴木由路が上空から撮影した山中の森林映像を、実際のハンググライダーに乗りながら体験することが可能です。普段見ることができない鳥目線の景色と空を飛ぶ体験をご堪能ください。

森と木の子育てひろば/フォレスト・サポーターズ

Supported by
森と木の子育てひろば/フォレスト・サポーターズ

【実施日時】12日(土)11:00～17:00 /
 13日(日)10:00～16:00
 【対象年齢】どなたでも
 【参加費】無料



日本の木でできた、木のおうちや、木玉プール、木のおもちゃで遊べるスペースです。床も杉とヒノキの木のタイルが敷き詰められていて木の心地よさを体感できます。ベビーマッサーのワークショップも行います。

アウトドア・山の日ゾーン

【アウトドアの魅力を体験、体感!】
 最新テントの設置や本格的な薪(まき)割り体験。モノづくり体験コーナーでは、アウトドアならではの素材を使ったりアイテムを作ります。初めてのキャンプ場選びや必要なアイテムの相談をすることもできます。



【テントを持って出かけよう!】
 テントってどうやって設置するんだろう? ちゃんと寝るの? 大きさは? ……そんな心配を抱く方も多いはず。山の日エリアには、数多くのテントが実際に張ってあります。皆さまの質問にもお答えする担当者もおりますので、お気軽にお立ち寄りください。

大人も楽しいプログラム

日本産の天然精油を体感できるハンドトリートメント

Supported by
(一社) 日本産天然精油連絡協議会

【実施日時】12日(土)11:00～17:00
 13日(日)10:00～16:00
 【開催回数】随時 【所要時間】約10分
 【参加人数】制限なし 【対象年齢】乳幼児以外
 【参加費】500円/回 【参加方法】ブースにて申込み順



日本産の天然精油を使用したハンドトリートメントをセラピストが実施します。日本の香りとハンドトリートメントを体感し、日頃の疲れを癒してください。日本の香りが人をつなぎ、世界をつなぎます。

森の力がこころと身体を癒す「森林セラピー体験会」

Supported by
しなの市 Woods-Life Community、(NPO) 森林セラピーソサエティ

【実施日時】12日(土)、13日(日)ともに
 ①13:00～②15:00～
 【開催回数】2回/日 【所要時間】30分
 【参加人数】10名/回 【対象年齢】10代～70代
 【参加費】500円 【参加方法】ブースにて受付



マインドフルネスが企業の間で話題ですが、森林セラピーをマインドフルネス的に利用して健康経営に活用することが多くなってきました。今回は、森林セラピーの歩き方・自然の感じ方をご紹介します。またブースでアートセラピー体験も可能ですので、ご希望がありましたら、お申し付け下さい。

森とつながるヨガの時間～都会の森編～

Supported by
(一社) 国際ホリスティックセラピー協会

【実施日時】12日(土)11:00～内田薫 (IHTA 認定ヨガインストラクター)
 13:00～倉橋陽子 (山の上のヨガ教室主宰)
 15:00～内田薫 (IHTA 認定ヨガインストラクター)
 13日(日)11:00～倉橋陽子 (山の上のヨガ教室主宰)
 13:00～富岡裕子 (IHTA 認定ヨガインストラクター)
 【開催回数】12日(土)3回/日 【対象年齢】どなたでも
 13日(日)2回/日 【受付方法】ブースにて受付
 【参加人数】各回30名～40名(先着順) 【注意事項】
 【参加費】500円 ※ヨガマットのご用意はございます。
 【所要時間】約45分 ※雨天の場合は中止。当日、IHTA 又は各講師の Facebook にてご確認ください。

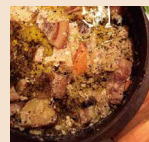


初心者でも簡単にできるヨガのプログラムを行います。気持ちの良い新緑を浴びながら、都会とは思えないマイナスイオンの中でのヨガは体の伸びと共に心も解放します。肩こり解消や姿勢調整、血行促進・冷え、ストレス解消などの効果を期待できます。これからヨガをはじめの方も、大歓迎!! シンプルにカラダやココロが喜ぶことをしましょう。キッズも参加できます。今回のゲストは山の上のヨガ教室主宰倉橋陽子先生もワークショップを担当します。

食を楽しむプログラム

アウトドアキッチン

森林資源の活用として、鹿肉や、特用林産振興の干し椎茸、健康食として注目のアーモンドミルクなどを、C.W. ニコル氏などをお迎えし、アウトドア要素を交えたクッキング企画をご用意いたします。



みどりの月間・グリーンウェイブ記念 特別展示 「森と木」と人をつなぐ「仕事・文化」を学ぼう!

Supported by
林野庁 林野図書資料館

【期間】4月17日～5月22日 【場所】日比谷図書文化館
 国土の約7割を占める森林の恵みを活かす、日本の「木の文化」や「職人の技」等を、楽しく紹介する林業漫画シリーズ「リン子の絵日記」「人 to 木～人と木をつなぐ仕事」の作品と関連図書を展示します。



「みどりの感謝祭」って?

多くの人たちに、緑についての理解と関心を高めてもらおうと、毎年4月15日から5月14日まで「みどりの月間」が設けられています。その締めくくりとして「みどりの感謝祭」を開催します。12日～13日の2日間にわたり、森にふれ、森を育み、木をつかう企業、団体、NPO 等が出展し、木のクラフトやツリークライミング体験、鹿肉などのジビエ料理を味わうことができるなど、子供から大人まで楽しめる「みどりとふれあうフェスティバル」を実施します。

詳しくは、「みどりの感謝祭」公式サイトをご覧ください。

<http://midorinokanshasai.com>

みどりの感謝祭

検索

